

Filozofia

Leave No Trace



Filozofia Leave No Trace

To koncepcja **podróżowania bez pozostawiania śladów**, która kładzie nacisk na etyczne zachowania odwiedzających dziką naturę, [zrównoważoną turystykę](#), oraz zrównoważone zasady podróżowania i biwakowania.

Kiedy wędrujesz przez dzikie rejony świata przechodzisz przez miejsca będące domem roślin i zwierząt. Zachowuj się zatem w taki sposób, w jaki chciałbyś/chciałabyś aby zachowywali się odwiedzający cię goście. Wyobraź sobie własne uczucia w sytuacji, kiedy nie zaproszona grupa ludzi wdziera się do twojego domu, rozrzuca śmieci na podłodze, dotyka wszystkich rzeczy, hałasuje, a do tego bacznie obserwuje wszystkie twoje poczynania przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu..

Koncepcję podróżowania bez pozostawiania śladów opracowano w Stanach Zjednoczonych. W połowie lat 80. służba leśna wprowadziła program **No Trace**, który kładł nacisk na etyczne zachowania odwiedzających dziką naturę, oraz **zrównoważone zasady podróżowania i biwakowania**. Nieco później wyodrębniono **7 zasad stanowiących podwaliny ruchu No Trace**.

Zaplanuj podróż i przygotuj się do niej (1)

Planuj i przygotuj się odpowiednio:

- zapoznaj się z lokalnymi przepisami oraz uwarunkowaniami terenu, w jaki się wybierasz
- przygotuj się na nagłe zmiany pogody, zagrożenia i sytuacje awaryjne
- zaplanuj swoją wyprawę tak, by unikać okresów wzmożonego ruchu turystycznego
- podróżuj w mniejszych grupach - rozdziel duże grupy na mniejsze zespoły
- przepakuj jedzenie by zminimalizować ilość śmieci
- w kolejnych wyjazdach schemat może być poprawiony, powielony, a wybrany sprzęt używany ponownie

Trzymaj się szlaku i wyznaczonych miejsc do nocowania (2)

- **Podróżuj i obozuj na wytrzymałych powierzchniach:**
 - wytrzymałe powierzchnie to ścieżki i oznaczone szlaki, wyznaczone obozowiska, skała, żwir, suche trawy i śnieg
 - chroń strefy przybrzeżne - biwakuj przynajmniej 60 m od rzeki lub jeziora by chronić strefy przybrzeżne
 - dobre obozowiska są znajdowane, nie zrobione - pamiętaj, że modyfikacja danego miejsca nie jest konieczna
- **W popularnych miejscach:**
 - poruszaj się po szlakach i korzystaj z istniejących miejsc biwakowych - w grupie poruszaj się jedną kolumną pośrodku ścieżki, nawet jeśli jest mokra

i błotnista. Mogą minąć lata zanim odrośnie delikatna roślinność zdeptana butami turystów.

- zakładaj niewielkie obozowiska - skoncentruj swoją aktywność na obszarach bez roślinności
- **W dzikich obszarach:**
 - wykorzystaj rozproszenie by uniknąć tworzenia nowych obozowisk i szlaków
 - unikaj miejsc, gdzie wpływ na środowisko dopiero się rozpoczął

Zabierz ze sobą śmieci (3)

Pozbywaj się swoich odpadów w odpowiedni sposób:

- przyniosłeś - zabierz z powrotem
- pamiętaj hasło, że puste jest lżejsze niż pełne
- sprawdź swoje obozowisko bądź miejsce odpoczynku, czy nie zostawiasz śmieci bądź resztek jedzenia
- zabierz ze sobą wielorazowy kubek, termos, bidon z filtrem - jako alternatyw dla wody butelkowanej
- przepakuj i zabierz jedzenie w swoim opakowaniu - unikniesz w ten sposób nadmiaru [plastikowych](#) odpadków
- zabierz ze sobą odpadki organiczne (resztki jedzenia) - choć odpadki organiczne są powszechnie uważane za bezproblemowe, w dzikim terenie mogą stanowić zagrożenie dla bioróżnorodności ekosystemu. Resztki jedzenia mogą również przyciągać zwierzęta. Jeżeli nauczą się że w danym miejscu pojawia się żywność związana z człowiekiem, mogą często wracać, co nie będzie dla nich bezpieczne.
- zakopuj odchody na głębokości przynajmniej 15 cm, co najmniej 60 m od wody, obozowiska czy szlaku - pamiętaj by zabezpieczyć i zamaskować otwór
- nie zostawiaj po sobie papieru toaletowego bądź produktów higieny intymnej
- aby umyć się lub zmyć naczynia, odejź przynajmniej 60 m od brzegu rzeki czy jeziora, oraz użyj biodegradowalnych detergentów - rozlej zabrudzoną wodę na dużym obszarze

Zostaw miejsce w takim stanie, w jakim je zastałeś (4)

Zostaw to, co znajdziesz:

- zachowaj przeszłość: podziwiaj, lecz nie dotykaj żadnych historycznych budowli czy przedmiotów
- pozostaw kamienie, rośliny i inne obiekty naturalne tak, jak je znalazłeś
- uważaj by nie przenosić i nie zaszczepiać obcych gatunków
- nie buduj struktur ani nie kop dziur
- nie kupuj żadnych pamiątek ani innych przedmiotów, których wyprodukowanie wiąże się z naruszeniem środowiska i śmiercią roślin i dzikich zwierząt. Stosuj się do zasad [Konwencji Waszyngtońskiej](#).

- jeżeli chcesz mieć pamiątkę z jakiegoś miejsca zrób zdjęcie - zanim jednak zrobisz zdjęcie lub zaczniesz filmować zapytaj o pozwolenie

Ostrożnie z ogniem (5)

Minimalizuj wpływ ognisk:

- ogniska mogą powodować długotrwały wpływ na środowisko - wykorzystuj kuchenki turystyczne do gotowania, oraz latarki i latarnie do oświetlenia
- tam, gdzie użycie ognia jest dozwolone, wykorzystuj istniejące miejsca ogniskowe
- rozpalaj niewielkie ogniska - wykorzystuj tylko niewielkie gałęzie leżące na ziemi, takie, które możesz złamać w rękę
- wypal ognisko do końca, nie zostawiaj niespalonego drewna ani węgla - zagaś ognisko całkowicie a następnie rozprosz zimne popioły

Zachowaj dystans wobec dzikich zwierząt (6)

Respektuj dzikie życie:

- obserwuj dzikie zwierzęta z bezpiecznej odległości - nie podchodź za blisko ani nie podążaj za nimi. Zbliżanie się do zwierząt i ptaków niepotrzebnie je stresuje
- nigdy nie dotykaj dzikich zwierząt
- nigdy nie karm dzikich zwierząt - dokarmianie szkodzi ich zdrowiu, zmienia naturalne zachowania i wystawia je na niebezpieczeństwo, np. ze strony drapieżników
- chroń dzikie życie, oraz swoją żywność poprzez szczelne przechowywanie żywności i śmieci
- kontroluj całkowicie swoje zwierzęta domowe lub zostaw je w domu
- unikaj dzikich zwierząt w newralgicznych okresach: godowym, gniazdowym, wychowywania młodych czy zimą

Szanuj innych turystów na szlaku (7)

Pamiętaj o innych:

- respektuj innych turystów i dbaj o to, by ich pobyt był również przyjemny
- bądź uprzejmy - ustąp na szlaku
- gdy napotkasz grupę konną, ustąp schodząc w dół stoku
- odpoczywaj oraz biwakuj z daleka od szlaku oraz innych turystów
- oddaj głos przyrodzie - unikaj głośnych rozmów oraz [hałasu](#)

dodatkowe informacje:

			
<p><u>Turystyka zrównoważona</u></p>	<p><u>Turystyka ekologiczna</u></p>	<p><u>Jak dbać o środowisko naturalne na wakacjach</u></p>	<p><u>Jak dbać o środowisko naturalne w podróży</u></p>